



Gottesdienstzeiten

Sonn- und Festtage

6:20 Uhr	Morgenhore	12:15 Uhr	Mittagshore
8:45 Uhr	Eucharistiefeier	18:00 Uhr	Vesper
12:00 Uhr	Gemeinsame Stille	20:00 Uhr	Abendhore

Wochentage

6:20 Uhr	Laudes	12:15 Uhr	Mittagshore
7:45 Uhr	Eucharistiefeier	18:00 Uhr	Vesper
12:00 Uhr	Gemeinsame Stille	20:00 Uhr	Abendhore

an Tagen ohne Eucharistiefeier

20:00 Uhr	Komplet (am Vorabend)	12:15 Uhr	Mittagshore
7:45 Uhr	Morgenhore	18:00 Uhr	Vesper
12:00 Uhr	Gemeinsame Stille	20:00 Uhr	Abendhore

Öffnungszeiten des Klosterladens

Montag, Dienstag, Freitag und Samstag

14:00 bis 17:00 Uhr

Sonn- und feiertags geschlossen

Telefon: 05273.804-136

E-Mail: klosterladen@abtei-herstelle.de

Gastfreundschaft

...ist uns ein großes Anliegen. Unser Gästehaus möchte ein Ort der Begegnung, der Stille und des Gebetes sein und Ihnen die Möglichkeit geben, Abstand zum Alltag zu gewinnen und den eigenen Glauben zu vertiefen.

Wir freuen uns, unser Leben der Gottsuche mit Ihnen zu teilen und so miteinander auf dem „Weg des Lebens“ unterwegs zu sein.

Im Namen aller Mitarbeitenden und Schwestern – ein herzliches Willkommen!

Übernachtung mit Vollpension

Einzelzimmer: 90,- Euro

Doppelzimmer: 83,- Euro pro Person

Ermäßigt: 67,- Euro



Anmeldung online
oder per Mail

Gästehaus St. Scholastika

Carolus-Magnus-Straße 9

37688 Beverungen

Telefon: 05273.804-114

E-Mail: gaestehaus@abtei-herstelle.de

Internet: www.abtei-herstelle.de

Bürozeit werktags von 10:00 bis 11:30 Uhr

Bankverbindung: Pax-Bank für Kirche und Caritas eG, Paderborn

IBAN: DE06 3706 0193 1053 1520 03, BIC: GENODE1PAX



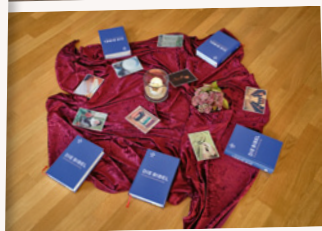
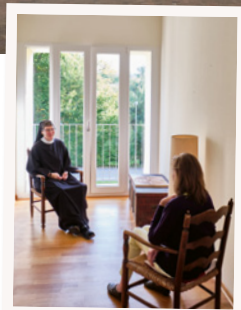
Kursprogramm 2027



Benediktinerinnen-Abtei
vom Heiligen Kreuz
Herstelle an der Weser



Fotos: Bertram Solcher (9), Michael Jordan (11), Svitlana Khoda (3)



Unsere geistlichen Angebote verstehen sich auch als Unterstützung auf Ihrem Weg durch die Ankerzeit des Erzbistums Paderborn

EXERZITIEN

Exerzitien in der Kleingruppe

1.-5.3.2027, 21.-25.6.2027, 6.-10.12.2027

Leitung: Sr. Angela Gamon OSB

22.-26.11.2027

Leitung: Sr. Diethild Berger OSB

Beginn: 17:00 Uhr | Ende: 10:00 Uhr

Kosten: ÜVP 358,- Euro + Kurs 130,- Euro

Gestaltexerzitien

24.-28.5.2027

Leitung: Sr. Angela Gamon OSB, Barbara Scheck

Beginn: 17:00 Uhr | Ende: 13:00 Uhr

Kosten: ÜVP 375,- Euro + Kurs 300,- Euro

Wüstentage

31.5.-4.6.2027 & 20.-24.9.2027

Leitung: Sr. Eucharis Gysi OSB

Beginn: 17:00 Uhr | Ende: 13:00 Uhr

Kosten: ÜVP 375,- Euro + Kurs 140,- Euro

Kontemplative Exerzitien

11.-16.4.2027

Leitung: Pfr. Dr. Dr. Markus Jacobs, Regina Beissel

Beginn: 16:00 Uhr | Ende: 10:00 Uhr

Kosten: ÜVP 453,- Euro + Kurs 165,- Euro

Schweigeexerzitien mit mediativem Malen

8.-12.3.2027

Leitung: Jutta Schlier

Beginn: 17:00 Uhr | Ende: 9:30 Uhr

Kosten: ÜVP 358,- Euro + Kurs 352,- Euro

KLOSTER LEBEN

Oblatentagung

21.-24.5.2027 & 26.-29.11.2027

Leitung: Sr. Rothegard Schürmann OSB

Beginn: 17:00 Uhr | Ende: 9:00 Uhr

Kosten: ÜVP 263,- Euro

MEDITATION

Qi Gong-Woche

25.-29.1.2027 & 31.5.-4.6.2027

Leitung: Hans Martin Lorentzen

Beginn: 15:00 Uhr | Ende: 13:00 Uhr

Kosten: ÜVP 380,- Euro + Kurs 318,- Euro

Herz Qi Gong-Wochenende

29.-31.1.2027 & 4.-6.6.2027

Leitung: Hans Martin Lorentzen

Beginn: 15:00 | Ende: 13:00 Uhr

Kosten: ÜVP 190,- Euro + Kurs 187,- Euro

T'ai Chi und Beten

10.-12.9.2027 – Zum Kennenlernen

Kosten: ÜVP 185,- Euro + Kurs 70,- Euro

10.-13.6.2027 – Zum Vertiefen

Kosten: ÜVP 280,- Euro + Kurs 100,- Euro

Leitung: Sr. Andrea Grabl OSB

Beginn: 16:00 Uhr | Ende: 13:00 Uhr

Tanz als Gebet – Tanztage für Frauen

3.-5.11.2027 & 8.-10.11.2027

Leitung: Ulrike Knobbe

Beginn: 16:30 Uhr | Ende: 13:00 Uhr

Kosten: ÜVP 185,- Euro + Kurs 113,- Euro

Yoga und Achtsamkeit

30.4.-2.5.2027 & 17.-19.9.2027

Leitung: Barbara Münzer

Beginn: 16:30 Uhr | Ende: 13:00 Uhr

Kosten: ÜVP 185,- Euro + Kurs 181,- Euro

SPIRITUALITÄT

Am Übergang in die Zeit nach dem Beruf

15.-19.3.2027

Leitung: Petra Müller

Beginn: 15:00 Uhr | Ende: 13:00 Uhr

Kosten: ÜVP 375,- Euro + Kurs 159,- Euro

Hören, Tun, Sein

16.-18.4.2027

Leitung: Matthias Hein

Beginn: 16:30 Uhr | Ende: 13:00 Uhr

Kosten: ÜVP 180,- Euro + Kurs 146,- Euro

Nahrung, für Geist, Seele und Leib

11.-15.10.2027

Leitung: Petra Müller

Beginn: 15:00 Uhr | Ende: 13:00 Uhr

Kosten: ÜVP 375,- Euro + Kurs 159,- Euro

Im Dialog mit Martin Buber

12.-16.4.2027

Leitung: Sr. Eucharis Gysi OSB

Beginn: 16:00 Uhr | Ende: 9:00 Uhr

Kosten: ÜVP 358,- Euro + Kurs 130,- Euro

Psalmen – Lieder des Glaubens

4.-7.10.2027

Leitung: Sr. Angela Gamon OSB

Beginn: 16:30 Uhr | Ende: 13:00 Uhr

Kosten: ÜVP 280,- Euro + Kurs 100,- Euro

KREATIVES

Fotoworkshop

5.-7.3.2027 – Das fotografische Auge

8.-10.3.2027 – Bessere Bilder – Besseres Leben

23.-25.7.2027 – Die eigenen Bilder finden

26.-28.7.2027 – Einzelbild – Bildserie

Leitung: Michael Jordan

Beginn: 17:00 Uhr | Ende: 13:00 Uhr

Kosten: ÜVP 185,- Euro + Kurs 307,- Euro

Ikonenmalkurs

14.-20.6.2027

Leitung: Abraham Karl Selig

Beginn: 17:30 Uhr | Ende: 9:00 Uhr

Kosten: ÜVP 548,- Euro + Kurs 430,- Euro zzgl. Material

Coaching

Für persönliche und berufliche Fragen

Termine nach Absprache

Äbtissin Sophia Schwede OSB, Coach DGfC