



## Gottesdienstzeiten

### Sonn- und Festtage

6:20 Uhr	Matutin & Laudes	12:15 Uhr	Mittagshore
8:45 Uhr	Eucharistiefeier	18:00 Uhr	Vesper
12:00 Uhr	Gemeinsame Stille	20:00 Uhr	Vigilien & Komplet

### Wochentage

6:20 Uhr	Laudes	12:15 Uhr	Mittagshore
7:45 Uhr	Eucharistiefeier	18:00 Uhr	Vesper
12:00 Uhr	Gemeinsame Stille	20:00 Uhr	Vigilien & Komplet

### Mittwoch (außer an Festtagen)

7:20 Uhr	Laudes	12:15 Uhr	Mittagshore
9:00 Uhr	Eucharistiefeier	18:00 Uhr	Vesper
12:00 Uhr	Gemeinsame Stille	20:00 Uhr	Vigilien & Komplet

## Gastfreundschaft

...ist uns ein großes Anliegen. Unser Gästehaus möchte ein Ort der Begegnung, der Stille und des Gebetes sein und Ihnen die Möglichkeit geben, Abstand zum Alltag zu gewinnen und den eigenen Glauben zu vertiefen.

Wir freuen uns, unser Leben der Gottsuche mit Ihnen zu teilen und so miteinander auf dem „Weg des Lebens“ unterwegs zu sein.

Im Namen aller Mitarbeitenden und Schwestern – ein herzliches Willkommen!

### Übernachtung mit Vollpension

Einzelzimmer:	83,- Euro
Doppelzimmer:	75,- Euro pro Person
Ermäßigt:	60,- Euro



Anmeldung online  
oder per Mail

### Gästehaus St. Scholastika

Carolus-Magnus-Straße 9  
37688 Beverungen  
Telefon: 05273.804-114  
E-Mail: [gaestehaus@abtei-herstelle.de](mailto:gaestehaus@abtei-herstelle.de)  
Internet: [www.abtei-herstelle.de](http://www.abtei-herstelle.de)

### Bürozeit werktags von 10:00 bis 11:30 Uhr

Bankverbindung: Pax-Bank für Kirche und Caritas eG, Paderborn  
IBAN: DE06 3706 0193 1053 1520 03, BIC: GENODE1PAX

### Öffnungszeiten des Klosterladens

#### Montag, Dienstag, Freitag und Samstag

14:00 bis 17:00 Uhr

#### Sonn- und feiertags geschlossen

Telefon: 05273.804-136

E-Mail: [klosterladen@abtei-herstelle.de](mailto:klosterladen@abtei-herstelle.de)

## Kursprogramm 2026



Benediktinerinnen-Abtei  
vom Heiligen Kreuz  
Herstelle an der Weser



Fotos: Irina Jansen (1), Michael Jordan (1), Bertram Solcher (11)

## EXERZITIEN

### Exerziten in der Kleingruppe

**23.-27.2.2026, 1.-5.6.2026,**

**28.9.-2.10.2026, 30.11.-4.12.2026**

Leitung: Sr. Angela Gamon OSB

**23.-27.11.2026**

Leitung: Sr. Diethild Berger OSB

Beginn: 17:00 Uhr | Ende: 10:00 Uhr

Kosten: ÜVP 332,- Euro + Kurs 110,- Euro

### Gestaltexerziten

**15.-19.6.2026**

Leitung: Sr. Angela Gamon OSB, Barbara Scheck

Beginn: 17:00 Uhr | Ende: 13:00 Uhr

Kosten: ÜVP 347,- Euro + Kurs 270,- Euro

### Wüstentage

**27.4.-1.5.2026 & 5.-9.10.2026**

Leitung: Sr. Eucharis Gysi OSB

Beginn: 17:00 Uhr | Ende: 9:00 Uhr

Kosten: ÜVP 332,- Euro + Kurs 135,- Euro

### Kontemplative Exerziten

**12.-17.4.2026**

Leitung: Pfr. Dr. Dr. Markus Jacobs, Regina Beissel

Beginn: 16:00 Uhr | Ende: 10:00 Uhr

Kosten: ÜVP 420,- Euro + Kurs 160,- Euro

### Schweigeexerziten mit meditativem Malen

**23.-27.3.2026**

Leitung: Jutta Schlier

Beginn: 17:00 Uhr | Ende: 9:30 Uhr

Kosten: ÜVP 332,- Euro + Kurs 330,- Euro



## MEDITATION

### Qi Gong-Woche

**26.-30.1.2026 & 3.-7.8.2026**

Leitung: Hans Martin Lorentzen

Beginn: 15:00 Uhr | Ende: 13:00 Uhr

Kosten: ÜVP 352,- Euro + Kurs 314,- Euro

### Herz Qi Gong-Wochenende

**30.1.-1.2.2026 & 7.-9.8.2026**

Leitung: Hans Martin Lorentzen

Beginn: 15:00 | Ende: 13:30 Uhr

Kosten: ÜVP 176,- Euro + Kurs 187,- Euro

### T'ai Chi und Beten

**11.-13.9.2026 – Zum Kennenlernen**

Kosten: ÜVP 171,- Euro + Kurs 60,- Euro

**30.4.-3.5.2026 – Zum Vertiefen**

Kosten: ÜVP 259,- Euro + Kurs 85,- Euro

Leitung: Sr. Andrea Grabl OSB

Beginn: 16:30 Uhr | Ende: 13:00 Uhr

### Tanz als Gebet – Tanztage für Frauen

**2.-4.11.2026 & 9.-11.11.2026**

Leitung: Ulrike Knobbe

Beginn: 16:30 Uhr | Ende: 13:30 Uhr

Kosten: ÜVP 171,- Euro + Kurs 108,- Euro

### Yoga und Achtsamkeit

**17.-19.4.2026 & 4.-6.9.2026**

Leitung: Barbara Münzer

Beginn: 17:00 Uhr | Ende: 13:30 Uhr

Kosten: ÜVP 171,- Euro + Kurs 169,- Euro

### Coaching

Für persönliche und berufliche Fragen

**Termine nach Absprache**

Äbtissin Sophia Schwede OSB, Coach DGfC

## SPIRITUALITÄT

### Auf der Suche nach dem inneren Weg

**22.-26.6.2026**

Leitung: Sr. Eucharis Gysi OSB

Beginn: 17:00 Uhr | Ende: 13:00 Uhr

Kosten: ÜVP 347,- Euro + Kurs 110,- Euro

### Im Dialog mit Martin Buber

**18.-21.5.2026**

Leitung: Sr. Eucharis Gysi OSB

Beginn: 16:00 Uhr | Ende: 13:00 Uhr

Kosten: ÜVP 259,- Euro + Kurs 85,- Euro

### Psalmen – Lieder des Glaubens

**12.-15.10.2026**

Leitung: Sr. Angela Gamon OSB

Beginn: 16:30 Uhr | Ende: 13:00 Uhr

Kosten: ÜVP 259,- Euro + Kurs 85,- Euro

## KREATIVES

### Fotoworkshop

**20.-22.3.2026 – Grundlagen der Bildbearbeitung**

**23.-25.3.2026 – Grundlagen Digitalfotografie**

**17.-19.7.2026 – Bessere Bilder**

**20.-22.7.2026 – Architekturfotographie**

Leitung: Michael Jordan

Beginn: 17:00 Uhr | Ende: 13:00 Uhr

Kosten: ÜVP 171,- Euro + Kurs 300,- Euro

### Ikonenmalkurs

**20.-26.7.2026**

Leitung: Abraham Karl Selig

Beginn: 17:30 Uhr | Ende: 9:00 Uhr

Kosten: ÜVP 508,- Euro + Kurs 415,- Euro zzgl. Material

## KLOSTER LEBEN

### Oblatentagung

**5.-8.6.2026 & 27.-30.11.2026**

Leitung: Sr. Rothegard Schürmann OSB

Beginn: 17:00 Uhr | Ende: 9:00 Uhr

Kosten: ÜVP 244,- Euro

### Benediktinisch Leben

**4.-7.5.2026**

Leitung: Dr. Merle Clasen, Sr. Angela Gamon OSB,

Pastor Klaus-Gerhard Reichenheim

Beginn: 15:00 Uhr | Ende: 13:30 Uhr

Kosten: ÜVP 244,- Euro + Kurs 256,- Euro