



Stille – Gebet – Begegnung

## Über unser Kloster und unsere Gemeinschaft

An der Stelle der heutigen Benediktinerinnenabtei auf dem Hersteller Burgberg stand seit dem frühen Mittelalter die Pfarrkirche, vielleicht schon bald nach der Gründung des Ortes durch Karl den Großen (797). Der Ursprung des Klosters geht auf Minoriten zurück, die nach ihrer Vertreibung aus Höxter 1657 den Seelsorge- und Schuldienst in der Gemeinde übernahmen. Klosterkirche (1734) und Altbau erinnern in ihrer Einfachheit an die franziskanische Vergangenheit.

1824 wurde der Minoritenkonvent zwangsweise aufgelöst. Danach standen die Klostergebäude leer und gerieten allmählich in Verfall, bis sie 1899 von Benediktinerinnen der Ewigen Anbetung aus Peppingen (Luxemburg) erworben wurden. Als sich nach harten Anfangsjahren das Leben der Kommunität festigte, suchte sie sich mehr und mehr am Geist des benediktinischen Ursprungs und der Liturgie auszurichten.

1924 erfolgte die Erhebung zur Abtei und die Eingliederung in die Beuroner Kongregation.

Unsere gemeinsame Lebensordnung ist die Regel des hl. Benedikt von Nursia (480-547), die heute genauso aktuell ist wie damals für einen jeden, der Gott sucht und sein Leben am Evangelium ausrichten will, für ein Leben in Gemeinschaft, unter Regel und Abt, in Gebet und Arbeit.

Für unsere Hersteller Klostergemeinschaft sind Eucharistiefeier und Chorgebet Mitte unseres Lebens und Quelle unserer Einheit. Sie sind Ort des Dankes, des Lobpreises und der Fürbitte. In diesem Dienst vor Gott und für die Welt sehen wir unsere vorrangige Aufgabe.

Um den Reichtum der Liturgie zur Geltung zu bringen und dem lebendigen Vollzug zu dienen, wechseln beim Gesang gregorianischer und deutscher Choral. Das Leben unserer Gemeinschaft, der Wechsel von Gebet und Arbeit, von Schweigen und Reden, prägen auch unser Gästehaus.



## Zu Gast in unserem Kloster

In Stille und Schweigen können Sie Ihre eigene Situation bedenken, im Gebet vor Gott tragen, auf Wunsch auch in einem Gespräch mit einer Schwester ins Wort bringen, um Klarheit und neue Kraft zu gewinnen.

Als Einzelgast, innerhalb einer Gruppe oder als Teilnehmer an einem unserer Angebote können Sie unsere Lebensweise kennen lernen und Ihren eigenen Glauben vertiefen, um eine Antwort zu suchen und zu finden auf Ihre persönlichen Lebens- und Glaubensfragen.

An unseren Gebetszeiten und unserer Eucharistiefeier können Sie gern teilnehmen.

## Unser Gästehaus St. Scholastika

wurde im Jahr 2004 fertiggestellt.

Direkt am Eingang befindet sich die Klosterpforte. Das Haus umfasst 10 Einzel- und 18 Doppelzimmer. Die Zimmer sind alle behindertenfreundlich und mit einer Nasszelle ausgestattet. Ein Aufzug ist vorhanden. Dazu stehen Ihnen ein Leseraum, eine Teeküche und ein Meditationsraum und für Kurse zwei Gruppenräume zur Verfügung.

## Anfragen und Anmeldungen

richten Sie bitte an:

**Benediktinerinnen-Abtei v. Hl. Kreuz**  
Gästehaus St. Scholastika  
Carolus-Magnus-Str. 9  
37688 Beverungen

werktags von 10.00 Uhr – 12.00 Uhr

Telefon: 0 52 73 / 80 41 14

Telefax: 0 52 73 / 80 43 14

E-Mail: [gaestehaus@abtei-herstelle.de](mailto:gaestehaus@abtei-herstelle.de)



Benediktinerinnen-Abtei  
vom Heiligen Kreuz  
Herstelle an der Weser

# Jahresprogramm 2013

## Auf der Suche nach dem inneren Weg

Ein Angebot für alle, die auf der Suche nach ihrem inneren Weg Ausschau halten nach Hilfen zur Orientierung und wegweisenden Impulsen. Die einzelnen Kurse stehen jeweils unter einem biblisch orientierten Thema und haben zum Ziel, von der Hl. Schrift her neue Perspektiven zu eröffnen für das eigene Leben.

Leitung: Sr. Eucharis Gysi

**25.02. – 01.03. Erfahrung sucht Deutung**

**07.10. – 11.10. Ich suche nicht – ich finde** (Pablo Picasso)

Beginn 17 Uhr; Ende 13 Uhr

Kosten insgesamt 268,- €

## Meditationswochenende

### Den Weg in meine Mitte finden – zu mir selber und zu Gott

Das Suchen nach der eigenen Mitte wird heute für immer mehr Menschen zu einem existentiellen Thema. Und manche ahnen auch, dass dieser Weg für sie zugleich in eine neue Begegnung mit Gott führen könnte. In dieser Richtung möchten wir miteinander fragen und konkrete Schritte einüben.

Leitung: Sr. Eucharis Gysi

**Termine: 24.05. – 26.05. und 27.09. – 29.09.**

Beginn 15 Uhr; Ende 13 Uhr

Kosten insgesamt 134,- €

## Exerzitien in der Kleingruppe (max. 5 Teilnehmer)

Die Tage laden ein, achtsames Leben einzüben und Gottes Führung im eigenen Leben neu zu entdecken.

Tägliche Elemente:

- Schweigen
  - Hören auf das Wort Gottes
  - Feier der Liturgie mit dem Konvent
  - persönliches Gebet
  - gemeinsamer Impuls in der Exerzitiengruppe
  - Angebot zum Einzelgespräch
- Leitung: Sr. Angela Gamon

**15.02. – 20.02. Du führst mich hinaus ins Weite**

**02.12. – 06.12. Ich warte auf dein Wort**

Beginn mit der Vesper um 18 Uhr; Ende nach dem Frühstück  
Kosten insgesamt 268,- €

Wer erstmals teilnehmen möchte, wende sich bitte an Sr. Angela. Mail: [sr.angela@abtei-herstelle.de](mailto:sr.angela@abtei-herstelle.de)

## Tage der Besinnung im „Jahr des Glaubens“

Wie können, wie wollen wir in dieser Zeit des Wandels und des Umbruchs „die Gartenlandschaft der Kirche“ gestalten?

Leitung: Sr. Angela Gamon / Sr. Irene Cimiotti

**02.05. – 05.05. Gottes Garten neu zum  
Blühen bringen**

Beginn mit der Vesper um 18 Uhr; Ende 13 Uhr

Kosten insgesamt 200,- €

## Wandern mit der Bibel

Mit Worten aus den Wandergeschichten der Hl. Schrift machen wir uns auf den Weg, um Pilgerziele unserer näheren Umgebung zu erwandern. Eingebettet in den klösterlichen Lebens- und Gebetsrhythmus gehen wir - im Austausch und auch im meditativen Schweigen-, um die Kraft des biblischen Wortes für unser Leben heute zu erspüren und Bilder und Erfahrungen vom Weg wieder in die Stille zu tragen.

Leitung: Sr. Hanna Wand, Mail: [srhanna@abtei-herstelle.de](mailto:srhanna@abtei-herstelle.de)

**17.06. – 21.06. Befehl dem Herrn deine Wege und  
vertrau ihm, er wird's wohl machen**

Beginn 17 Uhr; Ende 13 Uhr

Kosten insgesamt 268,- €



## Die Bibel – Buch der Lebensweisung

Wir sind eingeladen, den Schatz des Wortes Gottes in der Hl. Schrift zu heben: erkennen, was es für uns bedeutet, und hören, was Gott uns in seinem Wort anbietet.

Leitung: Sr. Hanna Wand

**11.10. – 13.10. Der Berg –  
ein Ort der Gottesoffenbarung**

Beginn mit der Vesper um 18 Uhr; Ende 13 Uhr

Kosten insgesamt 134,- €



## Besinnungstage für Ehepaare

Gemeinsam innehalten, um miteinander Rück- und Ausschau zu halten: Wo stehen wir jetzt? Was ist gewachsen? Wo wollen wir hin?

Leitung: Sr. Angela Gamon / Sr. Irene Cimiotti

**03.10. – 06.10. Neuland unter die Füße nehmen**

Beginn mit der Vesper um 18 Uhr; Ende 13 Uhr

Kosten insgesamt 200,- €

## Wochenende für Großeltern und Enkel

(zwischen 6 und 99 Jahren)

Eingeladen sind Großmütter und -väter, die sich gemeinsam mit ihren Enkeln auf eine Entdeckungsreise ins benediktinische Klosterleben machen wollen – mit unterschiedlichen geistlichen und kreativen Angeboten für groß und klein.

Leitung: Sr. Lucia Solcher und Team

**Termin: 07.06. – 09.06.**

Beginn 17 Uhr; Ende 13 Uhr

Kosten 134,- € für Erwachsene (Kinder nach Absprache)

# Jahresprogramm 2013

## Gestalt – Kurse

Auf dem Hintergrund der biblischen Geschichten wollen die Kurse helfen, der Gestalt, die ich in Gottes Augen habe, auf die Spur zu kommen und ihr im eigenen Leben Ausdruck zu geben.

Leitung: Sr. Angela Gamon, Theologin, Gestaltpädagogin (IGB), -beraterin und -trainerin (IIGS)  
Dr. Rainer Hagencord, Priester, Gestaltpädagoge und -trainer (IIGS)

Wer erstmals teilnehmen möchte, wende sich bitte an Sr. Angela. Mail: [sr.angela@abtei-herstelle.de](mailto:sr.angela@abtei-herstelle.de)

### 07.06. – 09.06. Gestalt-Wochenende Er sah sie an ...

Glauben mit Leib und Seele: Wir schauen mit kreativ-gestalterischen Elementen unsere eigene Glaubens- und Lebensgeschichte an und entdecken, was uns aufleben lässt.

Leitung: Sr. Angela Gamon  
Beginn 17 Uhr; Ende 13 Uhr  
Kosten insgesamt 134,- €

### 23.09. – 27.09. Gestalt-Exerzitien

#### Biblische Geschichten – und ich mittendrin Wege in eine lebendige Spiritualität

Mit kreativ-gestalterischen Elementen schauen wir in unsere eigene Glaubens- und Lebensgeschichte und entdecken, was uns trägt. Die Tage wollen Raum geben für die eigene Auseinandersetzung und den vertrauensvollen Austausch in der Gruppe. Sie sind geprägt von der Feier der Stundengebete und durchgängigem Schweigen.

Leitung: Sr. Angela Gamon / Dr. Rainer Hagencord  
Beginn 17 Uhr; Ende 13 Uhr  
Kosten insgesamt 328,- €

### 15.03. – 17.03. Gestalt-Fortbildung

in Zusammenarbeit mit dem IG NW  
„Dran bleiben“

Leitung: Sr. Angela Gamon / Dr. Rainer Hagencord  
Beginn 17 Uhr; Ende 13 Uhr  
Kosten insgesamt 164,- €

### 26.07. – 28.07. Gestalt – Bibel – Ton Deine Hände haben mich gemacht und geformt

Der eigenen, von Gott geschenkten Gestalt auf der Spur – im tastenden Hören und Umgehen mit Bibelworten und bei der Arbeit mit Ton  
Leitung: Sr. Angela Gamon / Sr. Caterina Trostheide  
Beginn 17 Uhr; Ende 13 Uhr  
Kosten 134,- € (zzgl. Material- und Brennkosten)

### Einzelexerzitien in der Gruppe (max. 6 Teilnehmer)

#### GottesSpuren – LebensSpuren „Komm und sieh!“ (Joh 1,46)

Biblische Exerzitien als Einladung, Gott in meinem Leben wahrzunehmen, Seine Lebenszusage zu entdecken, Ihm auf die Spur zu kommen

Tägliche Elemente:

- Persönliche Gebetszeiten
  - Durchgängiges Schweigen
  - Einladung zur gemeinsamen Eucharistiefeier
  - Stundengebet
  - Impuls in der Gruppe
  - Einzelgespräch
- Leitung: Sr. Diethild Berger

Termin: 25.11. – 29.11.

Beginn 17 Uhr; Ende 10 Uhr  
Kosten insgesamt 268,- €

### Wüstentage

Zu diesen Tagen sind Menschen eingeladen, die sich auf einen inneren Weg des Lauschens und Daseins vor Gott machen und sich einüben möchten in elementare Grundhaltungen eines spirituellen Lebens.

Die Wüstentage sind Schweigetage.

In unseren gemeinsamen Runden sind Betrachtungen, Gespräche, Übungen und Meditationen Elemente, die einander ergänzen und uns auf eine ganzheitliche Weise auf den Weg holen möchten.

Leitung: Sr. Eucharis Gysi

08.04. – 13.04. Geschehen lassen

18.11. – 23.11. Er-warten

Beginn 17 Uhr; Ende nach dem Frühstück  
Kosten insgesamt 335,- €

Wer erstmals teilnehmen möchte, wende sich bitte an Sr. Eucharis. Mail: [sr.eucharis@abtei-herstelle.de](mailto:sr.eucharis@abtei-herstelle.de)

## Kloster auf Zeit

(für Frauen zwischen 18 und 35 Jahren)

- Einladung zur Teilnahme an Eucharistiefeier und Stundengebet
- Impulse zur Gestaltung der Tage
- täglich 4 Stunden Mitarbeit
- Möglichkeit zum Gespräch mit einer Schwester

in der Gruppe **21.07. – 28.07.**  
für Einzelne nach Absprache  
(Mindestdauer 1 Woche)

Kosten für Nicht-Verdienende: keine  
für Verdienende: 10,- € / Tag  
Leitung: Sr. Lucia Solcher, Mail: [sr.lucia@abtei-herstelle.de](mailto:sr.lucia@abtei-herstelle.de)

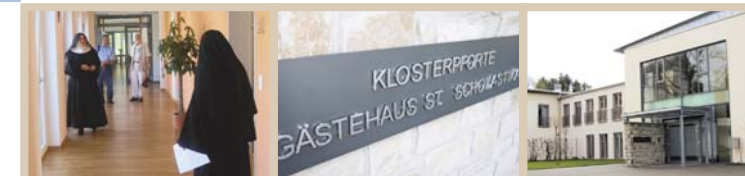
## „Ora-et-labora“-Woche (für Frauen jeden Alters)

Die Teilnehmerinnen sind eingeladen, sich für eine Woche auf das benediktinische „ora et labora“ (bete und arbeite) einzulassen. Der Rhythmus der klösterlichen Stundengebete, gemeinsame Arbeit in unterschiedlichen Bereichen und Impulse zur Regel Benedikts, zur Liturgie und zu biblischen Themen prägen den Verlauf der Tage.

Leitung: Sr. Lucia Solcher

Termin: 09.09. – 13.09.

Beginn 17 Uhr; Ende 10 Uhr  
Kosten insgesamt 200,- €



## Oblatentagung (für Oblaten und Interessierte)

Themen aus der HI. Schrift, der Liturgie und der Regel Benedikts werden besprochen und interpretiert.  
Leitung: Sr. Lucia Solcher

03.05. – 06.05. Tagung im Frühjahr

29.11. – 02.12. Tagung im Advent

Beginn 17 Uhr; Ende nach dem Frühstück  
Kosten insgesamt 186,- €

# Jahresprogramm 2013

## Wochenende für Trauernde

### Neues wagen

Verluste begleiten uns durch unser ganzes Leben: der Verlust eines Menschen durch Tod oder Trennung, der Verlust der Arbeit, der Verlust einer Freundschaft...

Der Kurs bietet Ihnen ein Stück Weggemeinschaft an zusammen mit Menschen, die in derselben Situation stehen. Er soll Raum für Austausch und Gespräch und zum eigenen Nachdenken geben.

Gemeinsam wollen wir in Texten der Hl. Schrift Ausschau halten nach Quellen und Wegen der Zuversicht und Hoffnung.

Leitung: Sr. Irene Cimiotti

**Termine: 01.03. – 03.03. und 08.11. – 10.11.**

Beginn 17 Uhr; Ende 13 Uhr

Kosten insgesamt 134,- €

## Einzelcoaching

### Leben neu leben

- Wer bin ich? Worin liegt meine besondere Berufung? Wo geht es hin in meinem Leben? Was will ich wirklich?
- Die eigene Lebensaufgabe finden – die berufliche Rolle überdenken – die eigenen Kräfte (wieder)finden und stärken.
- Für persönliche und berufliche Fragen im Coaching Lösungen finden.

Individuelle Gestaltung des zeitlichen Rahmens.

Die Coachingsitzungen können auch verbunden sein mit einem Aufenthalt in unserem Gästehaus.

### Terminvereinbarung und weitere Informationen:

Äbtissin Dr. med. Sophia Schwede, Coach (DGfC)

Mail: [sr.sophia@abtei-herstelle.de](mailto:sr.sophia@abtei-herstelle.de)

## Keramik gestalten (für 3-6 Teilnehmer)

### 18.03. – 20.03. Einführung in die Arbeit mit Ton

Für alle, die immer schon gerne mal etwas mit Ton machen wollten

Ausprobieren, erste Erfahrungen sammeln, den Ton Form annehmen lassen. Vermittelt werden grundlegende Kenntnisse im Umgang mit Ton und einfache Aufbautechniken.

*(Anfänger und Anfänger mit geringen Vorkenntnissen)*

### 23.09. – 25.09. Aufbautechniken

Für alle, die ihre Kenntnisse individuell vertiefen möchten

Ausgehend vom jeweiligen Wissensstand werden die Teilnehmer an neue Arbeitstechniken und größere Projekte herangeführt.

*(Anfänger mit Vorkenntnissen und Fortgeschrittene)*

### 26.08. – 28.08. Fliesen gestalten

Ein kleines Geschenk, eine Erinnerung an den Aufenthalt im Kloster oder einfach mal der Phantasie freien Lauf lassen

Zunächst werden die Rohlinge der Fliesen selbst hergestellt. Danach können sie auf verschiedene Weisen bemalt und dekoriert werden.

*(Anfänger und Anfänger mit geringen Vorkenntnissen)*

Leitung: Sr. Caterina Trostheide,  
staatlich geprüfte Keramikerin

Beginn 15 Uhr; Ende 17 Uhr

Kosten 154,- € (zzgl. Material- und Brennkosten)

## Ökumenischer Arbeitskreis

Das Wort der Heiligen Schrift als die eine gemeinsame Quelle auf dem Weg zur Einheit steht im Mittelpunkt unserer Arbeit. Hinzu kommen jeweils aktuelle Themen aus dem ökumenischen Zeitgeschehen.

Leitung: Sr. Hanna Wand

### Am letzten Freitag im Monat (außer Januar)

Beginn 15 Uhr; Ende 17 Uhr

## Die Preise in unserem Gästehaus

<b>Übernachtung mit Vollpension</b> (3 Mahlzeiten)	
<b>Einzelzimmer</b>	52,00 €
<b>Doppelzimmer</b> pro Person	47,00 €
<b>Schüler, Studenten, Auszubildende</b>	28,00 €
<b>Bei nur einer Übernachtung Aufschlag von</b>	5,00 €
<b>Tagungsgebühren</b> pro Tag / Person	15,00 €

## Unser Klosterladen

In unserem Angebot:

- ein breit gefächertes Sortiment der Buchhandlung
- aus eigener Werkstatt: Keramik / handverzierte Kerzen
- religiöse Kunst
- Kreuze
- ein großes Kartensortiment
- CDs
- Floristik

**Öffnungszeiten:**

Mo – Fr: 10.00 Uhr – 12.30 Uhr  
14.30 Uhr – 17.30 Uhr

Sa: 09.00 Uhr – 12.30 Uhr  
14.30 Uhr – 17.30 Uhr

an Sonn- und Feiertagen geschlossen

Telefon: 0 52 73 / 80 41 36 oder 80 41 28

Telefax: 0 52 73 / 80 43 25

E-Mail: klosterladen@abtei-herstelle.de



## Gottesdienstzeiten in der Klosterkirche

### Sonn- und Festtage

6.30 Uhr	Matutin und Laudes
8.45 Uhr	Terz, Hochamt
12.15 Uhr	Sext
15.30 Uhr	Non
18.00 Uhr	Vesper
20.15 Uhr	Vigilien und Komplet

### Wochentage

6.30 Uhr	Laudes
7.30 Uhr	Terz, Hochamt
12.15 Uhr	Sext
14.45 Uhr	Non
18.00 Uhr	Vesper
20.05 Uhr	Vigilien und Komplet

### Mittwoch (außer an Festtagen)

7.30 Uhr	Laudes
8.50 Uhr	Terz
9.00 Uhr	Hl. Messe
12.15 Uhr	Sext
14.45 Uhr	Non
18.00 Uhr	Vesper
20.05 Uhr	Vigilien und Komplet



## Anreise

Herstelle ist ein kleines Dorf im östlichen Westfalen und liegt im so genannten Dreiländereck Nordrhein-Westfalen – Hessen – Niedersachsen.

Mit dem Auto erreichen Sie uns über die B 80 und die B 83.

Bahnstation ist Lauenförde-Beverungen oder Bad Karlshafen (Bahnstrecke Göttingen – Paderborn).



## Benediktinerinnen-Abtei vom Heiligen Kreuz Herstelle

Carolus-Magnus-Str. 9  
37688 Beverungen  
Telefon: 0 52 73 / 804-0

E-Mail: [benediktinerinnen@abtei-herstelle.de](mailto:benediktinerinnen@abtei-herstelle.de)  
Internet: [www.abtei-herstelle.de](http://www.abtei-herstelle.de)

Bankverbindung:  
Bank für Kirche und Caritas eG, Paderborn,  
Konto-Nr. 16 440 000, BLZ 472 603 07